



# Inf'eau ABCK



## Formation tous azimut !

Alors que le froid empêche les écoles de pagais de poursuivre la formation des plus jeunes adhérents, il n'est pas de taille à gêner les entraînements des sections sportives. En effet qu'il s'agisse des collèges Emile Carles et Poincaré ou du lycée St Exupéry les sections canoë kayak continuent l'entraînement. Les pagayeurs sont coachés par Julien, Sylvain et Charly qui suivent attentivement la progression de chacun tout au long de la saison hivernale.

### Formation des cadres et dirigeants

Cette « intersaison » est également propice aux formations ; les jeunes seniors, Julien Bley, Calypso Freichel et Stéfan Stanik préparent leur monitorat avec intérêt. Trois week-end sont prévus sur cette période, avant le week-end sécurité sur la Simme en Suisse, au mois de mai. (cerise sur le gâteau !)

A noter également la participation de Sylvain Hayot, Damien Burteaux et Pierrick Maujean à la formation H1, destinée à leur permettre de délivrer les nouvelles pagaies couleur.

Enfin, Julien Arribe et Jean Charles Réby ont assisté au colloque des entraîneurs à Dijon pendant que José Bley et Muriel Maujean étaient présents à un autre colloque, cette fois à Nancy : celui des dirigeants.

Ces nombreux rendez vous ont pour objectif d'instaurer les meilleures conditions d'initiation, d'entraînement et de formation dans les clubs, de permettre la formation continue de nos cadres, de se remettre en cause et ajuster sa pratique, enfin de rester parmi le haut niveau français.

**Dicton** : « en janvier tu n'fais pas de canoë, tu prends tes crayons et tu fais l'écolier »

Stef

## Challenge piscine

La première phase du challenge piscine régional touche à sa fin avec la dernière épreuve à Homécourt ce dernier week-end de janvier, après les deux slaloms précédents à Bar le Duc et Sarrebourg. La commission jeunes régionale s'est réunie le jeudi 24 janvier et a défini les quotas de sélection par zone. Pour notre zone nord, c'est 45 jeunes qui seront retenus répartis de la façon suivante : 14 minimes hommes, 8 minimes dames, 8 benjamins hommes, 7 benjamins, 4 poussins et 4 poussines. Il faut donc « rentrer » dans ces quotas et avoir participé à deux courses au minimum pour pouvoir briguer **la super finale le dimanche 2 mars à Nancy.**

La zone sud (Vosges et une grande partie de la

Meurthe et Moselle) présentera 51 sélectionnés.

Pour l'ABCK : 6 à 7 minimes peuvent prétendre à la qualif : Ferraina, Barraco Canova Graillet Battaini Mathis Barrere...

Chez les minimes filles : Maujean et Hacquart, Barrere...

Chez les poussins la qualification semble plus facile pour Armanini Axelle et Claquin Raphael qui ont tous deux 2 bonnes participations. A suivre ...

**RAPPEL : Assemblée Générale du Club le samedi 9 février à 17 h à Ancerville.**

**Venez nombreux !**

## Pagaies couleurs : du nouveau !

A partir du 1<sup>er</sup> mai prochain, cette nouvelle réglementation sera mise en place. Les pagaies couleurs permettent de définir le niveau de chacun en eau calme, eau vive et mer (la mer n'étant pas dominante en Lorraine, nous resterons sur les deux autres espaces...). Les pagaies se divisent en 6 couleurs qui déterminent chacune un niveau allant de débutant à expert, dans cet ordre : blanche, jaune, verte, bleu, rouge, noire. Le passage d'une pagaie à l'autre se fait toujours sous forme d'évaluation mais à présent celle-ci est plus réglementée (seuls les titulaires du HI peuvent les délivrer). De plus le caractère officiel et le niveau plus élevé font de ces pagaies un diplôme déterminant dans l'apprentissage, le perfectionnement et la spécialisation du pagayeur. Si le pratiquant réussit l'évaluation pour la pagaie en question, il

recevra un diplôme fédéral attestant de son niveau, si en revanche il n'obtient pas cette pagaie, il devra suivre les conseils de son moniteur et la repasser ultérieurement. Deux niveaux de progression sont à distinguer : de blanche à bleue et de rouge à noire. Aussi il est important de préciser que les anciennes pagaies couleurs acquises ne seront pas à repasser, les pagayeurs gardent le même niveau.

L'évaluation : elle se présente sous forme de session pendant laquelle le moniteur évalue les compétences requises pour l'obtention de la pagaie couleur dans les domaines : technique, sécurité, environnement.

Stef



Calendrier des stages établi en commission sportive du 18 janvier 2008

### STAGES SPORTIFS ABCK VACANCES SCOLAIRES 2008

■ Catégories concernées  
■ Catégories concernées et stage sur sélection

Vacances	STAGES	Cadets Juniors, confirmés Seniors	Cadets non confirmés	Minimes 2 confirmés	Minimes 1 et 2	Jeunes
<b>Hiver</b> Reims du 09/02 au 24/02 Nancy-Metz du 16/02 au 2/03	Du 16 au 20 février à Remiremont : ski, VTT et slalom .	■	■	■		
	Du 18 au 22 février : stage régional multi activités				■	
<b>Pâques</b> Reims du 05/04 au 20/04 Nancy-Metz du 12/04 au 27/04	Du 12 au 17 avril : stage eaux vives slalom à Augsburg ( Allemagne ) ou à Foix .	■		■		
	Du 22 au 24 avril à St Pierre de Bœuf : slalom, eaux vives descente de rivière		■		■	■
	Du 14 au 18 à Metz: stage régional slalom pour les cadets et +, course en ligne et slalom pour les minimes	■		■	■	
<b>Été</b> du 03/07 au 01/09	Du 8 au 14 juillet à Nancy et la Roche sur Yon : Championnats de France espoir course en ligne			■		
	Du 11 au 20 juillet à Bourg St Maurice : Championnats de France cadets, juniors, vétérants, N2, équipes de clubs.	■				
	Du 21 au 27 juillet à Noguera Pallaresa (Espagne) : stage eaux vives, descente de rivière, slalom	■				
	Du 24 au 29 août à Metz : stage eaux vives et slalom	■		■	■	■

Demande de renseignements